

# NOUVEAU USL GYM



## Une nouvelle activité vient s'ajouter à la gymnastique ! LE STEP !

Une activité dynamique, en musique, qui vous permet de renforcer vos muscles inférieurs et vos abdominaux.  
Ouvert à tous à partir de (âge).

Cours dispensé le Mardi de 20h à 21h30 en salle baby gym à l'USL par Geneviève JAMPY.

**1<sup>er</sup> cours le mardi 6 novembre.**

Ouvert aux adultes et enfants à partir du lycée.

Prix de la cotisation annuelle : 140€

### USL GYM SAINT-DOMINEUC

15, rue chemin des Dames 35190 SAINT-DOMINEUC

Tél : 09 61 25 20 60

Courriel : [uslinon.saint-domineuc@wanadoo.fr](mailto:uslinon.saint-domineuc@wanadoo.fr)

Site internet : [www.uslgym-bzh.fr](http://www.uslgym-bzh.fr)